

## Criatividade

### Objetivo:

- ✚ Estimular a imaginação e a criatividade;
- ✚ Acompanhamento de música com o próprio corpo;
- ✚ Desenvolver percepção sonora e auditiva;
- ✚ Estimular o improviso e expressão corporal;
- ✚ Interação pais e filhos.

### Desenvolvimento:

- **Aquecimento:** coloque duas músicas bem divertidas e alegres que você goste muito. Dance como desejar, bem livre. Chame todos que estiverem com você em casa para brincar.
  
- **Dança com jornal:**
  1. Peguem uma folha de jornal ou papel grande e frágil como ele. Cada um deve ter sua própria folha.
  2. Coloquem no chão e escolham outras músicas alegres e divertidas.
  3. Assim que elas começarem a tocar, subam na folha de papel ou jornal e dancem bastante, mas com uma condição: vocês não poderão rasgar ou danificar a folha até o final das músicas e também não poderão dançar fora dela. Escolham quantas músicas quiserem.
  4. Caso ela rasgue, pegue outra e recomece, até que consigam mantê-la intacta.
  
- **Siga a bailarina:**
  1. Escolha alguém para ser a bailarina, pode ser qualquer pessoa, inclusive você.
  2. Coloque uma música.
  3. Todos os movimentos que a bailarina fizer, as outras pessoas devem imitar.

4. Ao final da música, escolham outra e troque a bailarina. Recomecem a brincadeira quantas vezes quiserem e sejam criativos nos movimentos executados.

- **Relaxamento:**

1. Depois de muitas músicas alegres e divertidas, escolham agora uma música bem calma e tranquila.
2. Façam movimentos lentos e com calma.
3. Sentem-se numa posição confortável e espreguicem todo o corpo, como se tivessem acabado de acordar.
4. Agora deitem e relaxem até o final da música.

Caso consigam, filmem e/ou tirem fotos executando as atividades e enviem para mim no email [FERNANDAMARQUES.C.S@HOTMAIL.COM](mailto:FERNANDAMARQUES.C.S@HOTMAIL.COM). Quero muito ver a criatividade de vocês.

Boa atividade e diversão!