

Consciência Corporal

Objetivo:

- ✚ Reconhecer o próprio corpo;
- ✚ Identificar suas partes;
- ✚ Identificação dos movimentos com cada parte;
- ✚ Auxiliar na realização de movimentos;
- ✚ Interação pais e filhos.

Desenvolvimento:

1. No final das instruções, existe um desenho igual ao desenho abaixo, será necessário imprimi-lo.



2. Recorte todos quadradinhos em azul, onde se encontram as partes do corpo.
3. Após cortados, vire-os para baixo.
4. Agora vire apenas um e logo em seguida, cole-o na direção do seu respectivo traço.

5. Depois que todos forem colados, vamos experimentar quais os movimentos possíveis com cada parte que foi colada. Como posso movimentar minha cabeça? E meus pés? Os braços? E assim por diante.
6. Ao descobrir todos os movimentos, coloque uma música bem divertida e animada e faça esses movimentos, na ordem que quiser, criando uma dança bem legal.

Boa atividade e diversão!

Meu corpo

