



- As atividades de culinária devem ser supervisionadas por um adulto responsável.
- Vocês podem mandar email para [pdavanzi@gmail.com](mailto:pdavanzi@gmail.com) para sugerir alguma receita e tirar dúvidas. Skype: paula.dell.avanzi

#### Salada de macarrão

400g de macarrão curto
3 tomates maduros em cubos ou tomate cereja cortado ao meio
2 ramos de manjeriço ou cebolinha picada
3 colheres de sopa de azeite
opcional: 2 colheres de sopa de azeitona ou nozes picadas
200g de presunto ou peito de peru ou atum em lata ou queijo mussarela em cubos
suco de ½ limão
1 dente de alho picado
sal, pimenta do reino

- 1- Peça ajuda de um adulto para cozinhar o macarrão em água fervente até que esteja al dente, escorrer e jogar um pouco de água fria filtrada para esfriar a massa. Reservar.
- 2- Misturar o azeite com o manjeriço, o suco de limão, o dente de alho picado e o sal.
- 4- Misturar o molho na massa e o restante dos ingredientes. Temperar com sal e pimenta.