



- As atividades de culinária devem ser supervisionadas por um adulto responsável.
- Vocês podem mandar email para [pdavanzi@gmail.com](mailto:pdavanzi@gmail.com) para sugerir alguma receita e tirar dúvidas. Skype: paula.dell.avanzi

### Salada de abobrinha

1 abobrinha italiana média
½ manga verde ou 10 tomatinhos cereja ou 1 tomate cortado em cubinhos
1 ramo de manjeriço picado
2 colheres de sopa de azeite, 1 limão , sal

- 1- Lavar e higienizar os vegetais.
- 2- Fatiar a abobrinha e a manga finamente, o tomate cereja corte na metade.
- 3- Picar o manjeriço.
- 4- Em uma vasilha funda misturar todos os vegetais, temperar com azeite, limão, pimenta rosa, pimenta do reino e sal. Deixar refrigerar antes de consumir.